

# ほっとルーム だより

甘楽町立甘楽中学校  
スクールカウンセラー 柳田 陽子  
令和2年4月8日

昨年度に続き甘楽中学校のスクールカウンセラーとして勤務させていただくことになりました 柳田陽子 です。甘楽町では、小幡小学校・福島小学校・新屋小学校のスクールカウンセラーもさせていただきます。甘楽町とのご縁をいただいて3年目になりますが、落ち着いた城下町甘楽町の生徒の皆さんや保護者の皆さんとお付き合いただけることを大変嬉しく思っています。



## 🌸どんなことでも構いません。お話を聴かせて下さい。

新型コロナウイルスの流行により、これまで当然に思っていた健康で安全な生活に不安が生まれ、全ての人落ちつかない不安な毎日を過ごしています。

気持ちが落ち込んだ時、どうぞスクールカウンセラーに生徒の皆さんも保護者の皆さんも、“今”の不安な思いをお聞かせください。思いを共有させていただくことで「今どうしたらよいか」を一緒に考えることができると嬉しいです。

こんなご時世ですから、電話相談でも結構です。カウンセラーの私自身は「ほっとルーム」で一人で落ち着いて電話でお話を聴かせていただこうと思います。

昨年甘楽中学校にお世話になるようになるようになって、立派な相談室「ほっとルーム」があることに感激しました。

せっかく恵まれた環境をいただいていますから、今年は少しずつ生徒の皆さんや保護者の皆さんが訪れたい、気持ちが安らぐような空間にしていきたい！！と思っています。

どうぞご期待下さい。



スクールカウンセラーは、令和2年度も基本的に水曜日に勤務する予定です。

勤務予定が決まりましたら、甘楽中学校ホームページでご連絡させていただきます。

☆相談時間は、10:00～16:45 となります。

設定時間では難しい場合は、遠慮なくご相談ください。

可能な限り調整したいと思います。



WHO (世界保健機関) から保護者に向けて発信された「新型コロナウイルスから子どもの心を守る」(<https://covid-19-act.jp>) を添付させていただきます。

対子どもはもちろん大人に対しても同様のように感じます。

この機会に「親子のコミュニケーション」を考える一つのきっかけにいただけると嬉しいです。