

# ひだまり

甘楽中保健だより No.1

お家の人にも見せましょう。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

甘楽中5年目はなんだか大変な幕開けになってしまいましたね。

でも久しぶりにみなさんと会えて本当にうれしいです。

新型コロナウイルス感染症をしっかりと予防して、今年度も

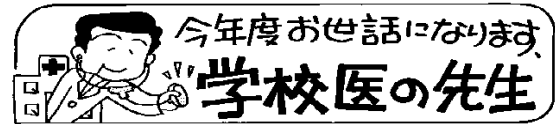
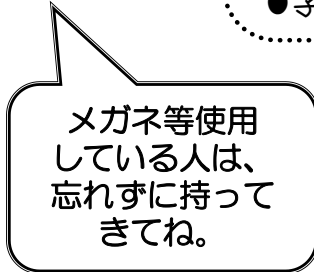
「元気いっぱい！パワーいっぱい！」で、1年間過ごしていきましょう！



**保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます！！**



## 4/9(木)は 身体測定&視力検査



- 学校医 岩下章先生 (庭谷クリニック)  
小河原一成先生 (こがはらクリニック)
- 学校歯科医 松田一樹先生 (カズデンタルオフィス)  
原一史先生 (原歯科医院)
- 学校薬剤師 畑泉先生 (ハタ調剤薬局)

コロナ対策がんばろう！



休校時・春休みから引き続き

## 朝の検温と健康観察

新しい「健康観察の記録」を配付します。  
毎日登校前に忘れずにね！



マスク



# 保護者の方へ（お子さんと一緒に確認をお願いします。）

学校では、「学校再開に向けたガイドライン（群馬県版：R2.4.2 発行）」を参考にしながら、対応をしていきます。当分の間は、以下の対応について、保護者の方にもご協力をお願いします。

- 1) 家を出る前
- ・体温を測り、自分の健康状態をチェックして、「健康観察の記録」に記入してから登校。

\*保護者方の目でもしっかりと健康観察をお願いします。登校してから、学校でも記録をさせますので、用紙は持たせなくても大丈夫です。お家用としてご使用ください。

出席停止  
扱いに  
なります。

- ・体温が、37.0℃以上は、自宅で休養する。  
(平熱が低い場合や高い場合は、事前に学校に相談してください。)

- ・体温が37.0℃未満であっても、平熱より高い場合や  
かぜ症状がある時は、自宅で休養する。

- ・こまめな水分補給のために、飲み物を持たせてください。

ご家庭でも  
声掛けを！

## 2) 登校中

- ・マスクをして登校する。友だちと向かい合わせにならず、1m以上あけて歩く。  
\*マスクは学校でも用意があります。用意できなかった、忘れてしまった等の場合は学校で対応します。

## 3) 教室に行く前

- ・体温測定をしていない生徒は、教室に入れません。教員が立ち合い、保健室で検温をしてから教室へ向かいます。
- ・教室に入る前に石けんで手を洗います。

ハンカチを必ず持って  
くる。貸し借りは×

## 4) 健康観察時

- ・「健康観察の記録」に朝の健康観察の結果を記録する。
- ・普段より明らかに熱が高かったり（目安は平熱+1℃前後）自覚症状があったりする場合は、保健室に移動させ、保護者の迎えを頼み、早退とします。

## 5) 学校内では

- ・座席の配置を工夫したり、換気を十分にするなど、密集・密閉を防ぎます。
- ・密着を防ぐために、授業や活動の内容を工夫するとともに、マスクを終始つけているようにします。
- ・給食時は、向かい合わせにしないで食事に集中させます。
- ・休み時間、様々な活動の後など、こまめでていねいな手洗いを指導します。
- ・多くの生徒が手で触れる箇所（トイレのドアノブ、教室の入り口、スイッチ等）は、定期的に消毒液で拭き、接触感染を防ぎます。—教員

## 6) 生徒に体調不良や発熱等の症状がでた場合

- ・通常であれば1時間程度の保健室での休養時間を設けるが、新型コロナウイルスの患者が近隣ででている場合は、新型コロナウイルスを疑い、早めに迎えを依頼する。その際、ケガでの来室者とは対応の場所を分けるようにする。

## 7) 下校時

- ・登校時と同様。

## 8) 家に帰ったら

- ・うがい、手洗いをていねいにする。
- ・免疫力を高めるために、早く寝る。そのために、家での時間の使い方を考え、実行する。

ご家庭でも  
声掛けを！

