

ひ ⇄ だ ⇄ ま ⇄ り No.6

甘楽中保健だより

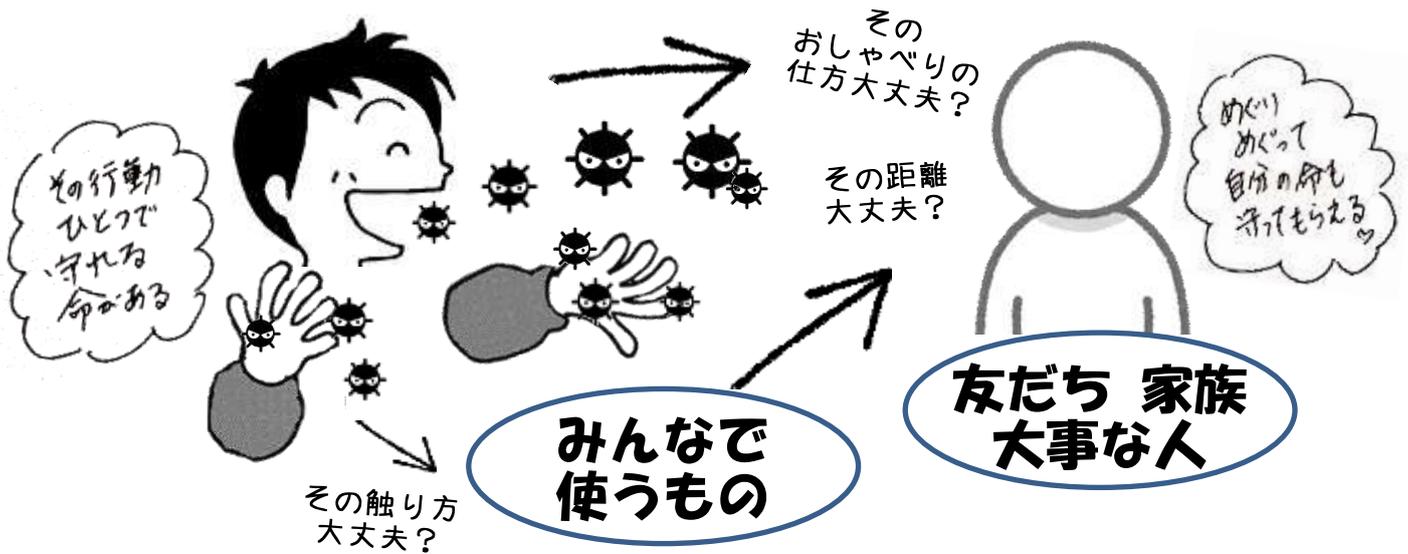
お家の人にも見せましょう。

「自分は新型コロナウイルスを絶対にもっていない」 って自信を持って言えますか？

正直言うと、私は言えません。なぜって、「どこにも出かけず誰にも会わず」という生活をしているわけではないからです。もちろん、お出かけの自粛はかなりしていますし、感染予防行動もおこなっています。でも、うっかりしていることもあるので万全ともいいきれません。

新型コロナウイルス感染症は、感染経路が不明な例が報告されていたり、症状が出ていなくても、人に感染させる可能性があると言われていたりします。それらのことを考えると、「いつ・どこで」ウイルスをもらってしまうのか、本当にわからないということになります。

「自分がウイルスを持っているかも」と思って考え行動しよう



熱中症要注意

様々な要因から、今年は、例年以上に熱中症が心配されます。

通学中のマスクは、単独でいる場合や周囲の人と十分に(2m以上)距離をあけられていれば、必要ありません。友だちと一緒にいたり、学校近くで密集するようなときはマスクをしましょう。

水筒もぜひ持ってきてください。



マスクを1人1枚配付します

以前に数が足りなくて配付できなかった文科省からのガーゼのマスクです。

