

体育編

1章

運動やスポーツの多様性

2 運動やスポーツへの多様な関わり方





今日の学習

私たちは、さまざまな必要性や楽しさから運動やスポーツを行うことを学習しました。ここでは、運動やスポーツには、行うこと以外にもさまざまな関わり方があることを学習しましょう。

キーワードは

- 行うこと
- 見ること
- 支えること

キーワードに注意して学習を進めよう。





やってみよう

**運動会を例に，運動やスポーツへの
関わり方にはどのような関わり方が
あるか，話し合ってみましょう。**



やってみよう

運動会の前日まで



[例]

- 実行委員として，企画や準備を進める。
- 応援を盛り上げる横断幕や団旗などをつくる。
- 競技や応援の練習をする。



やってみよう

運動会当日



【例】

- 係の仕事を通して，運動会を進行する。
- 競技に参加する。
- 競技を観戦する（応援する）。



やってみよう

運動会后

[例]

- 清掃や後かたづけを行う。
- 運動会の写真などを使って、新聞を作成する。
- 運動会の動画を編集する。

スポーツには、多様な関わり方がある。

行うこと

見ること

支えること

調べること

- テレビ中継を観戦する。
- 競技場などで，直接観戦する。



すばらしいプレイや，勝敗をめぐる熱戦を楽しみ，大きな感動を得る。

スポーツを支える

- ボランティアやサポーターとして支える。
- コーチ，トレーナーなど職業として支える。



スポーツを支える楽しさや，その活動を通して人と交流する楽しさを味わう。



考えてみよう

資料 1 を参考に，地域のスポーツイベントに自分がどのように関わることができるか，考えてみましょう。



考えてみよう

資料

1

スポーツに関わる人々(北海道マラソン2013 ほっかいどう 北海道札幌市 ほっかいどうさっぽろし)

(写真提供：北海道マラソン組織委員会)





考えてみよう

[例]

- 地域のマラソン大会の中学生の部に，ランナーとして参加する。
- 地域のレクリエーション大会に，ボランティアとして参加する。

学習のまとめ

運動やスポーツには、行うこと、
見ること、支えることなどの多様な
関わり方がある。