

＜令和元年度 校内陸上大会 競技日程＞

【トラック競技】

* 各種目の競技順序は1年→2年→3年の順に行う。

	種目	開始時間	競技 予定 時間	1年		2年		3年		備考
				組	出場 数	組	出場 数	組	出場 数	
	行進・開会式	8:35～								
1	女1000m	9:10～	15	1	8	1	6	1	6	1年、2・3年で2レース
2	男1500m	9:25～	20	1	4	1	9	1	6	1年・2年生2組、2年生1組・3年で2レース
3	女200m	9:45～	10	1	4	1	6	1	3	タイムレース決勝、セパレート、クラウチング
4	男200m	9:55～	15	1	4	2	9	1	9	タイムレース決勝、セパレート、クラウチング
5	女400m	10:10～	10	1	4	1	6	1	6	タイムレース決勝、オープン、スタンディング
6	男400m	10:20～	10	1	4	1	6	1	6	タイムレース決勝、オープン、スタンディング
7	レク種目(女)	10:30～	10	2	8	1	6	1	6	
8	レク種目(男)	10:40～	10	2	8	1	6	1	6	
9	男800m	10:50～	10	1	8	1	6	1	6	1年、2・3年で2レース
10	女100m	11:00～	10	2	8	1	6	1	6	タイムレース決勝、セパレート、クラウチング
11	男100m	11:10～	20	2	8	2	9	2	9	タイムレース決勝、セパレート、クラウチング
午前競技終了11:30										
昼食・休憩 11:35～13:00(移動含む)										
12	女4×100mR	13:15～	10	1	4	1	3	1	3	セパレート、クラウチング
13	男4×100mR	13:25～	10	1	4	1	3	1	3	セパレート、クラウチング
14	1年学年種目	13:35～	15							
15	2年学年種目	13:50～	15							
16	3年学年種目	14:05～	15							
17	全員リレー	14:20～	30	1	4	1	6	1	6	オープン、スタンディング
午後競技終了14:50										
【フィールド競技】										
1	男走幅跳	9:20～	40	8名	9名	9名				
	女走高跳		30	4名	6名	6名				
2	男ボール投	9:40～	40	8名	6名	9名	練習は9:20～とする(芝で)			
3	男走高跳	10:00～	60	4名	9名	6名				
4	女ボール投	10:40～	30	8名	6名	3名	練習は10:20～とする(芝で)			
5	女走幅跳	10:40～	40	8名	6名	6名				

時間は目安なので若干前後します。