

<平成29年度 校内陸上大会 競技日程>

【トラック競技】

*各種目の競技順序は1年→2年→3年の順に行う。

	種目	開始時間	競技 予定 時間	1年		2年		3年		備考
				組	出場 数	組	出場 数	組	出場 数	
	行進・開会式	8:35~								
1	女1000m	9:20~	10	1	8	1	6	1	9	1~3年で1レース
2	男1500m	9:30~	15	1	12	1	12	1	12	1年、2・3年で2レース
3	女100m予選	9:45~	20	3	16	3	18	3	18	各組2着まで決勝へ、セパレート、クラウチング
4	男100m予選	10:05~	20	3	16	3	18	3	18	各組2着まで決勝へ、セパレート、クラウチング
5	女200m	10:25~	25	3	16	3	18	3	18	タイムレース決勝、セパレート、クラウチング
6	男200m	10:50~	20	3	16	3	18	3	18	タイムレース決勝、セパレート、クラウチング
7	女800m	11:10~	10	1	8	1	6	1	9	1~3年で1レース 100mセパレート、オープン
8	男800m	11:20~	15	1	16	1	12	1	18	各学年で3レース 100mセパレート、オープン
9	女400m	11:35~	15	2	8	2	12	2	12	タイムレース決勝、オープン、スタンディング
10	男400m	11:50~	20	2	12	3	18	3	18	タイムレース決勝、オープン、スタンディング
11	女子100m決勝	12:10~	10	1	6	1	6	1	6	セパレート、クラウチング
12	男子100m決勝	12:20~	10	1	6	1	6	1	6	セパレート、クラウチング

午前競技終了12:30

昼食・休憩 12:30~13:45(移動含む)

13	レク種目(女)	13:45~	10	1	8	1	6	2	6	
14	レク種目(男)	13:55~	10	2	12	2	9	2	9	
15	女4×100mR	14:05~	10	1	4	1	3	1	3	セパレート、スタンディング
16	男4×100mR	14:15~	10	1	4	1	3	1	3	セパレート、スタンディング
17	1年学年種目	14:25~	15							
18	2年学年種目	14:40~	15							
19	3年学年種目	14:55~	15							
20	全員リレー	15:10~	35	1	4	1	6	1	6	オープン、スタンディング

午後競技終了15:45

【フィールド競技】

1	男走幅跳	9:20~	60	16名	12名	15名	
	女走高跳		70	8名	9名	9名	
2	男ボール投	9:40~	40	12名	9名	12名	練習は9:20~とする(芝で)
3	男走高跳	10:00~	70	12名	12名	12名	
4	女ボール投	10:40~	40	8名	6名	9名	練習は10:20~とする(芝で)
5	女走幅跳	10:40~	60	8名	9名	12名	