

かならの翼

つばさ

甘楽中学校通信 平成 29 年 7 月 4 日(火)

〒370-2213 甘楽町白倉 1411 校長 瀬間 一正

E-mail kanrachu@bg.wakwak.com

Tel 0274-67-0055 Fax 0274-67-0056

期末テストも終了し、生徒は部活動に熱心に取り組んでいます。夏の総体やコンクール、絵画展など各部の総決算ともいえる時期となりました。今まで培ってきた力を十分に発揮し、悔いの残らないようにしてほしいと願っています。



《朝礼講話 7 / 4 より》

「マシュマロ実験」という心理テストを知っていますか？スタンフォード大学の心理学者ウォルター・ミシェルが行った次のような実験のことです。

集められた 4 歳児を机とイスだけがおいてあるなにもない部屋に 1 人ずつ招き、マシュマロを 1 つだけ机の上に置いて、子供たちにこう話しかけます。

「いま食べてもいいけれど、15 分間待つことができたらもうひとつマシュマロをあげる。途中で食べたくなったら、ベルを押せば食べられるけど、もうひとつのマシュマロは無しになるよ。私はちょっと用がある。私が戻ってくるまでの 15 分間食べるのを我慢してほしい。」と言って部屋を出ていきます。

さて、皆さんなら待てますか。実験の結果はどうなったのでしょうか。

子どもたちの行動は、隠しカメラで記録されました。1 人だけ部屋に残された子どもたちは、自分のお下げを引っ張ったり、机を蹴ったりして目の前の誘惑に抵抗しました。小さな縫いぐるみのようにマシュマロをなでたり、匂いをかぐ者もいました。目をふさいだり、椅子を後ろ向きにしてマシュマロを見ないようにする者もいました。映像を分析した結果、マシュマロを見つめたり、触ったりする子どもは結局食べてしまう率が高いこと、我慢できた子どもは目をそらしたり、後ろを向いたりして、むしろマシュマロから注意をそらそうとする傾向があることが観察されました。すぐ手を出してマシュマロを食べた子供は少なかったが、最後まで我慢し通して 2 個目のマシュマロを手に入れた子どもは、1/3 ほどであったそうです。

この実験のすごさはこの後にありました。実は追跡調査をしていたのです。

その後子供たちが 22 歳になったときに行われた追跡調査の結果です。4 歳のときに「食べたい」という欲求を我慢できた子供は、我慢できなかった子供と比べ、学力が高いだけでなく、日常生活で大切なコミュニケーション力も高く対人関係も良好なこと、さらに 45 歳時の追跡調査でもその傾向は継続していることもわかったのです。

この実験から、人にとって大切なのは「自制心」だということがわかりました。では自制心は自分の力で伸ばすことができるのでしょうか。大人だって自制心を持って行動することはとても難しいことですよね。痩せたいと思っているのにつつい甘いものを食べてしまったり、飲み会で失敗してもう飲み過ぎるのはやめようと思ったのに、つい飲んでしまったり……。

生きて行く上で、自制心を持って行動することはとても大事だということはわかっているはずですが。だからこそ子供のころからこの自制心を育むことを始めることが大事なのです。

自制心というところがちょっと難しく思えますが、小さなことの積み重ねで身につけることができます。ち

よっと食べたいお菓子を我慢する、テレビは何時までと決めてから見る（ゲームも同じ）、などの日常の行動で、少しずつ我慢する力を養うことができるといわれています。勉強ができることはもちろん大切ですが、自分をコントロールする力や我慢する心も実生活の様々な場面でとても大切です。皆さんはもう半分大人です、自分の力でこの自制心を養ってください。これから夏休みにかけてはその時間が十分にあります。

☆ジャイカの研修団来校(6 / 9)

茂原町長様やジャイカの農業研修団の方々と関係者、「自然塾寺子屋」の方などが甘楽中を訪問してくださいました。4校時の授業や給食・昼休みを中心に生徒との交流が図れました。特に英語の授業では、インタビュー形式の交流場面があり、積極的な交流ができました。



☆教育実習終了(6 / 16)

県立女子大から「増田有希」先生が3週間の教育実習に来ていました。2年生の英語を中心に、部活動にも参加してもらい、多くの生徒が関わりを持つことができました。最後の日には、給食時に全体への挨拶をしてもらいました。



☆教育委員との懇談会(6 / 20)

町の教育委員さんと職員の懇談会が放課後行われました。3年前から始まった事業です。教職員の考えや要望などをお伝えしたり、教育委員さんの意見を伺ったりしました。短時間でしたが有意義な時間となりました。



☆期末テスト(6 / 22・23)

1学期の期末テストが行われました。1年生は初めての定期テストです。範囲が広く計画的に学習を進めるのが大変だったと思いますが、多くの生徒が学年ごとの指導の下、しっかりと取り組めたようでした。



☆非行防止教室(6 / 22)

インターネット機器を適切に使用するために必要な知識や能力を身につけることを目的に「ケータイ・スマホ安全教室」を開催しました。講師はNTTドコモの方です。動画を織り交ぜ、わかりやすく説明してくださいました。「おぜのかみさま」を実践しましょう。



☆避難訓練(6 / 23)

「突風・竜巻・落雷」を想定した避難訓練を行いました。これから雷の季節に入ります。自分の命を守るため、どう行動すればいいのかをしっかりと頭に入れて行動できるようになってください。学校でも、雷鳴が聞こえたら建物中に速やかに移動させたいと思います。