

検査の仕方★



☆前日…ビタミンCを多量に含むサプリメントや食品の摂取は控える。

寝る前にトイレに行っておく。

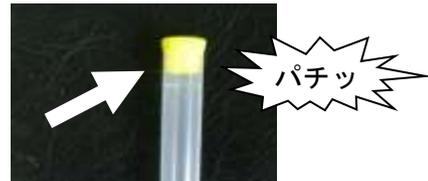
袋の表側に、「学年・組・番号・氏名・年令・性別」を、シールに、「氏名・性別（M→男、F→女）・年令・検査日」を書き込んでおく。

☆当日…朝起きたら、すぐにトイレに行く。

- 1** はじめに少し尿を出して、尿道にたまっている尿を出します。紙コップに尿をとります。コップの片側を曲げておくのがポイント！



- 2** 容器に尿を入れる。
（10のラインまで）
パチッと音がするまで閉める。



- 3** 容器にラベルシールをはる。

提出袋から台紙ごと
はがして



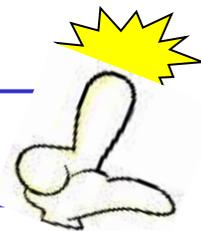
**氏名・性別・
年令・検査日**は
書いて
ありますか？

- 4** 容器をふくろに入れる。



**学年・組・番号・氏名・年令・
性別**は書いてありますか？

袋の口は二つ折りにします！
のりやセロテープは×！



- 5** 学校へ忘れずに持っていく。

- 6** クラスの提出袋に入れて、名簿に○をつける。

自分が入れてきたビニール袋などからは、出して提出しましょう。