

# ひ ⇄ だ ⇄ ま ⇄ り

## No.3

甘楽中保健だより

お家の人にも見せましょう。

## 尿検査は 11日!!



1 尿検査で何を調べるの？

尿の色・成分(蛋白・糖・血液)を調べます。



2 尿検査で何がわかるの？

腎臓に異常がないかどうかわかります。

腎臓病や糖尿病、尿路感染症などをみつけることができます。

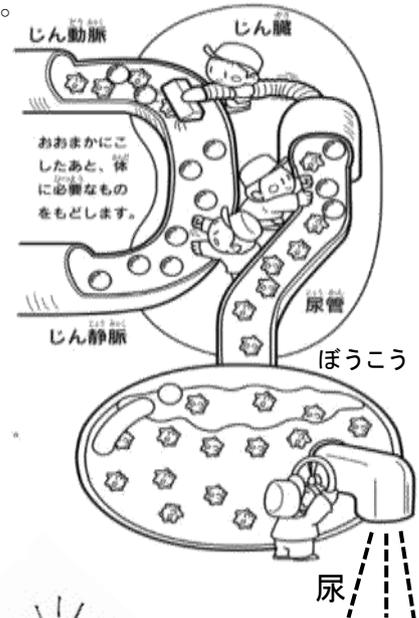


3 腎臓って何をしているの？

血液から老廃物を取り除き、尿をつくらせて体の外へ出す役目をしています。血液をきれいにろ過するほかに、血液中の水分や塩分、ミネラルなどのバランスも調整しています。

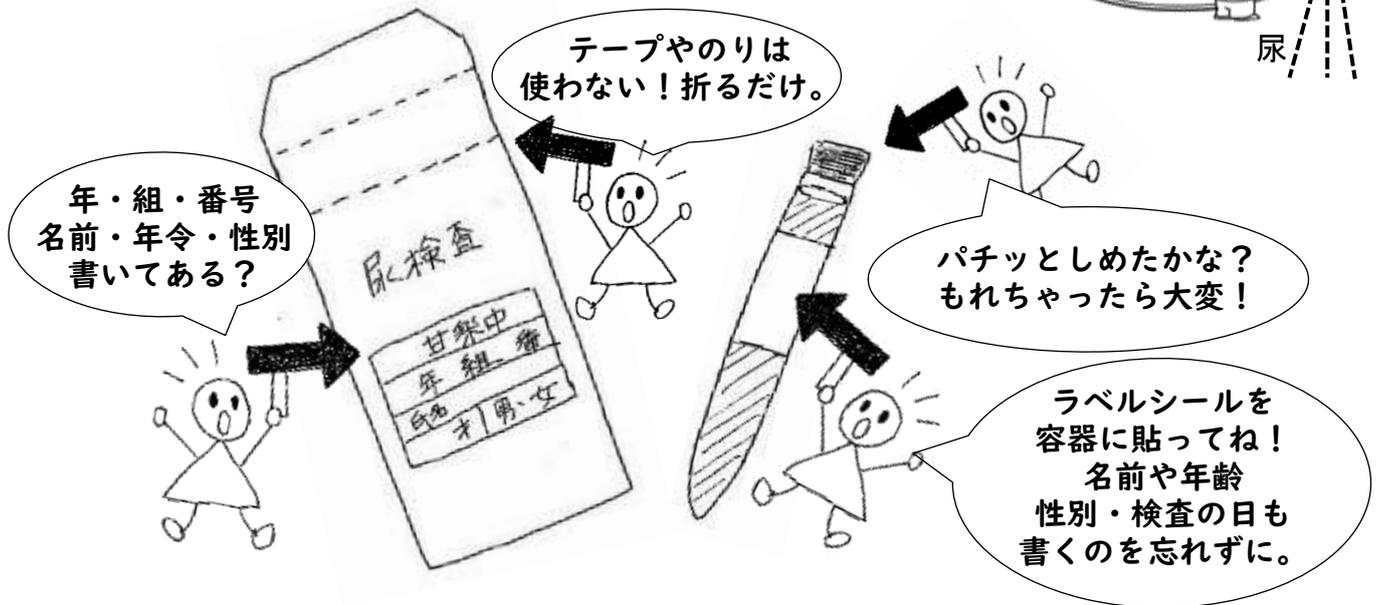
腎臓の調子が悪くなると、老廃物やバランスの崩れた血液が体中をめぐるために、様々な臓器に影響が出て体全体に異常が出るようになります。

前日に用意しておこう!



## 重要！尿検査は正しく出そう！

\*詳しいとり方は裏面をみてね。



\* 女子限定

○今回都合で提出できない人は下記部分を切り取って保健室の金井に直接手渡してください。手渡してくれた人には特典あり♡

き り と り

◎養護教諭へ直接提出

\*今回 (5/11・12) の尿検査は提出できません。

年 組 氏名