

# ひ ⇄ だ ⇄ ま ⇄ り

## No. 2

甘楽中ほけんだより

おうちの人にもみせましょう。

新学年が始まって1週間、新しいクラス、新しい生活には慣れてきたでしょうか？たった1週間の間に夏のように暑い日があったり、冬に戻ったかのように寒い日があったりと、気候が落ち着かず、体調を崩してしまう人もいるかもしれませんね。そんな時は、基本的な健康生活を地道にきちんと行うことが大切です。不用意に睡眠不足にならないように気をつけて、しっかり朝ごはんを食べて登校するようにしましょう。



### 視力検査の結果を 配付しました。

今回お配りしたのは、「受診のおすすめ」です。どちらか一方でも、B・C・Dの判定があった生徒にお渡ししています。

今回通知がなかったとしても、眼鏡やコンタクトレンズを使用している場合は、定期的に検診を受けるようにしましょう。

### スポーツ振興センター災害共済給付制度

学校でしたけがには、医療費が支給されます。

詳しくは別途配付の「災害共済給付制度」のお知らせをご覧ください。

なお、甘楽町では、この制度に生徒全員が加入しています。共済掛金は保護者から集金せず町が負担してくださっています。ご承知おきください。

<p><b>目的</b></p> <p>いて... いて...</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p><b>目的</b> だいじょうぶ</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>いいですかあ？ 備品等に勝手に触らない</p>