

# ひ ⇄ だ ⇄ ま ⇄ り No.1

甘楽中保健だより

お家の人にも見せましょう。

ご入学・ご進級おめでとうございます。

桜が満開ですね!!朝夕の寒暖差が激しく、体には少しこたえる気がします。そのおかげで桜がより美しく柔らかく咲きほこっているのかもしれない。春のパワーあふれる桜のように、私たちも「元気いっぱい!パワーいっぱい!」で、1年間過ごしていきましょう!



**保健室では、皆さんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます!!**

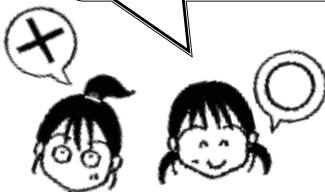
|| 始まります! ||



## 4/11(月)は 身体測定&視力検査

身体測定時の  
髪型注意!!

メガネ等使用  
している人は  
忘れずに  
持って  
きてね。



- 学校医 岩下章先生 (庭谷クリニック)  
小河原一成先生  
(こがはらクリニック)
- 学校歯科医 松田一樹先生  
(カズデンタルオフィス)  
原一史先生 (原歯科医院)
- 学校薬剤師 畑泉先生 (ハタ調剤薬局)

今年度も引き続き  
コロナ対策  
がんばろう!

## 朝の検温と健康観察

新しい「健康チェックシート」を  
配付します。  
毎日登校前に忘れずにね!

○保健調査票  
○緊急連絡  
カード

4/12(火)  
までに提出  
お願いします!



# 保護者の方へ（お子さんと一緒に確認をお願いします。）

学校では、文部科学省や厚生労働省、群馬県や甘楽町の教育委員会からの通知を参考にしながら、対応をしています。以下の対応について、保護者の方にもご協力をお願いします。

- 1) 家を出る前
- ・体温を測り、自分の健康状態をチェックして、「健康チェックシート（家庭用）」に記入してから登校する。

\*保護者の方の目でもしっかりと健康観察をお願いします。登校してから、学校でも記録をさせますので、用紙は持たせなくても大丈夫です。お家用としてご使用ください。

出席停止  
扱いに  
なります。

- ・体温が、平熱より高いなど発熱を思わせるような場合は、自宅で休養する。（その判断のための毎朝の検温です。）
- ・「前日の夕方など発熱し朝は下がった…」ような時も、登校を控え自宅で経過観察。
- ・本人の体調が悪い、家族が発熱している等の時、慎重に対応をお願いします。
- ・こまめな水分補給のために、飲み物を持たせてください。
- ・マスクやハンカチなど予備を持たせてください。

- 2) 登校中

- ・マスクをして登校する。周囲の人と距離がとれていればはずしてOK。（…多くの場合、はずしていただくとおもいます。）
- ・友だちと一緒にいる場合は、向かい合わせにならず、1m以上あけるようにする。

- 3) 教室に行く前

- ・体温測定をしていない生徒は、教室に入れません。教員が立ち合い、玄関や保健室で検温をしてから教室へ向かいます。
- ・**教室に入る前に石けんで手を洗います。**

ハンカチを必ず持つてくる。貸し借りは×

- 4) 健康観察時

- ・「健康チェックシート（学校用）」に朝の健康観察の結果を記録する。
- ・普段より明らかに熱が高かったり（目安は平熱+1℃前後）自覚症状があったりする場合は、保健室に移動させ、保護者の迎えを頼み、早退とします。

- 5) 学校内では

- ・**座席の配置を工夫**したり、**換気を十分に**するなど、密集・密閉を防ぎます。
- ・密接を防ぐために、授業や活動の内容を工夫するとともに、**基本マスクをつけて**るようにします。（状況によってははずします。）
- ・給食時は、**向かい合わせにしないで食事に集中**させます。
- ・休み時間、様々な活動の後など、**こまめでていねいな手洗い**を指導します。
- ・多くの生徒が手で触れる箇所（トイレのドアノブ、教室の入り口、スイッチ等）は、職員が定期的に消毒液で拭き、接触感染を防ぎます。

- 6) 生徒に体調不良や発熱等の症状がでた場合

- ・通常であれば1時間程度の保健室での休養時間を設けますが、新型コロナウイルスの感染者が近隣ででている場合は、新型コロナウイルスを疑い、**早めに迎えを依頼するように**します。その際、ケガでの来室者とは対応の場所を分けるようにします。お迎えにきていただいた時は、職員室の窓口で職員に声をかけていただき、そのまま玄関でお待ちください。

- 7) 下校時

- ・登校時と同様。

- 8) 家に帰ったら

- ・うがい、**手洗いをていねいに**しましょう。
- ・**免疫力を高めるために、早く寝る**ようにします。
- ・**そのために、家での時間の使い方を考え、実行**しましょう。

ご家庭でも  
声かけを！

