

# よい子の生活

～ 福島小学校 10の生活ルール ～

学校生活は友だちとの共同生活の場です。

安全でより楽しい学校生活を送るために、次の決まりをしっかりと守りましょう。

## ① あいさつをしよう。 明るいあいさつ

家の人や近所の人、友だち、知り合いの人、先生などに、すすんであいさつをしよう。

「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「こんばんは」「おやすみなさい」

「ありがとうございます」「ごめんなさい」「しつれいします」

## ② 早寝・早起きをしよう。

もくひょうとするすいみん時間：1～4年生は9～10時間、5・6は8～9時間。

ねる時間のめやす：1・2年生は8時、3～6年生は9～10時

## ③ 朝ごはんを食べよう。

三つの食品群をバランスよく食べて、パワー満タンで学校に来よう。

## ④ 歯みがきをしよう。

朝食後、昼食（給食）後、夕食後3分くらい、歯や歯ぐきのブラッシングをしよう。

## ⑤ 家で学校の復習や宿題をしよう。

もくひょうとする学習時間：1・2年生は20分、3年生以上は10分×学年

## ⑥ 家でもすすんで本を読もう。

もくひょうとする読書時間：1・2年生は10分、3～6年生は20～30分

## ⑦ 家のてっだいをしよう。

毎日決められた仕事をしたり、自分からすすんでおてつだいをしたりしよう。

## ⑧ テレビの見すぎ・ゲームのしすぎに注意しよう。

テレビを見る時間は、家族で決めた時間だけ、ゲームは1日1時間以内にしよう。

## ⑨ 外遊びをしよう。

すすんで外遊びや集団遊びをしよう。

## ⑩ はき物をそろえよう。

はき物は、はきやすいようにそろえて、けじめある生活をしよう。



## その他のルール

### 1 登下校について

#### ○登校について

始業時刻は8時15分です。朝の準備がゆっくりできる時間に登校しましょう。

早く来すぎたり、遅れたりしないようにしましょう。(登校の目安は、8時00分です。)

#### ○下校について

原則として、次の通りとします。しかし、担当の先生に特別の指示を受けるときは除きます。

※月曜 3時15分

※火曜～金曜 3時55分

#### ○安全に気をつけて登下校しましょう。

(防犯ブザーなどを持ちましょう。友達と登下校するようにしましょう。)

#### ○必要に応じて水筒(水かお茶)を持ってきましょう。

☆コロナウイルス感染予防のためできるだけマスクを着用し一定距離離れながら登校しましょう



### 2 学校での生活の仕方について

#### ○お友だちとなかよく生活しましょう。

#### ○自分の物やみんなで使う物を大切にしましょう。

#### ○きちんとした言葉づかいをしましょう。正しい言葉づかい

#### ○ろうかや階段は、静かに右側を歩きましょう。

#### ○授業中は静かに移動しましょう。

#### ○休み時間は、外で元気に遊びましょう。(玄関前や記念碑周辺では遊ばない)

#### ○危険な遊びはやめましょう。(用がないときは、ベランダに出ない)

#### ○特別教室、体育館、および他の一般教室には、先生の許可なく入らないようにしましょう。

#### ○登校後は、校外に出ないようにしましょう。(忘れ物は取りに帰らない)

#### ○だまって、しっかりお掃除をしましょう。

#### ○学校にいるときは、名札をつけましょう。

#### ○学習に必要な物は、持ってこないようにしましょう。リップクリームやハンドクリーム等を使いたい場合は、先生の許可をもらいましょう。利用しやすく整理せいとん

### 3 自転車について

#### ○ヘルメットを着用しましょう。

自転車での校庭への乗り入れは、  
他の児童の安全を考えて禁止しています。

#### ○自転車に乗れる範囲の目安

低学年…自分の家の周りと近くの広場

中学年…自分の子供会の区域内

高学年…福島小学校の校区内(ラッシュ時の国道は避ける)

守ろう交通ルール

### 4 帰宅後の外出について

#### ○家の人に、行き先・一緒に行く友達・帰宅時間を伝えて出かけましょう。

#### ○ら・ら・かんらなどの公共施設でゲームをしない、マナーを守って行動しましょう。

#### ○空気銃(エアガン)を持たない、遊ばないようにしましょう。

#### ☆ウイルス感染の予防のため十分手洗いをしましょう。

衛生的な生活