

よい子の生活

～ 福島小学校 10の生活ルール ～



学校生活は友だちとの共同生活の場です。

安全でより楽しい学校生活を送るために、次の決まりをしっかりと守りましょう。

- ① あいさつをしよう。 あか
明るいあいさつ
家の人や近所の人、友だち、知り合いの人、先生などに、すすんであいさつをしよう。
「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「こんばんは」「おやすみなさい」
「ありがとうございます」「ごめんなさい」「しつれいします」
- ② 早寝・早起きをしよう。
もくひょうとするすいみん時間：1～4年生は9～10時間、5・6は8～9時間。
ねる時間のめやす：1・2年生は8時、3～6年生は9～10時
- ③ 朝ごはんを食べよう。
三つの食品群をバランスよく食べて、パワー満タンで学校に来よう。
- ④ 歯みがきをしよう。
朝食後・昼食後・夕食後に3分くらい、歯や歯ぐきのブラッシングをしよう。
- ⑤ 家で学校の復習や宿題をしよう。
もくひょうとする学習時間：1・2年生は20分、3年生以上は10分×学年
- ⑥ 家でもすすんで本を読もう。
もくひょうとする読書時間：1・2年生は10分、3～6年生は20～30分
- ⑦ 家のてつだいをしよう。
毎日決められた仕事をしたり、自分からすすんでおてつだいをしたりしよう。
- ⑧ テレビの見すぎ・ゲームのしすぎに注意しよう。
テレビを見る時間は、家族で決めた時間だけ、ゲームは1日1時間以内にしよう。
- ⑨ 外遊びをしよう。
すすんで外遊びや集団遊びをしよう。
- ⑩ はき物をそろえよう。
はき物をはきやすいようにそろえて、けじめある生活をしよう。

その他のルール

1 登下校について

○登校について

始業時刻は8時15分です。朝の準備がゆっくりできる時間に登校しましょう。

早く来すぎたり、遅れたりしないようにしましょう。（登校の目安は、8時00分です。）

○最終下校時刻について

原則として、3時15分です。しかし、担当の先生に特別の指示を受けるときは除きます。

○安全に気をつけて登下校しましょう。

（防犯ブザーなどを持ちましょう。友達と登下校するようにしましょう。）

○必要に応じて水筒（水かお茶）を持ってきましょう。

2 学校での生活の仕方について

ただ正しい言葉づかい

○お友達となかよく生活しましょう。

○自分の物やみんなで使う物を大切にしましょう。

○きちんとした言葉づかいをしましょう。

○ろうかや階段は、静かに右側を歩きましょう。

○授業中は静かに移動しましょう。

○休み時間は、外で元気に遊びましょう。（玄関前や犬走り、記念碑周辺では遊ばない）

○危険な遊びはやめましょう。（用がないときは、ベランダに出ない）

○特別教室、体育館、および他の一般教室には、先生の許可なく入らないようにしましょう。

○登校後は、校外に出ないようにしましょう。（忘れ物は取りに帰らない）

○だまって、しっかりお掃除をしましょう。

○学校にいるときは、名札をつけましょう。

○学習に必要な物は、持ってこないようにしましょう。リップクリームやハンドクリーム等 を使いたい場合は、先生に相談しましょう。

○学用品は、すべて華美ではなく簡素な物を使います。



りようしやすくせいりせいとん
利用しやすく整理せいとん

3 自転車について

○ヘルメットを着用しましょう。

○自転車に乗れる範囲の目安

低学年…自分の家の周り近くの広場

中学年…自分の子供会の区域内

高学年…福島小学校の校区内（ラッシュ時の国道は避ける）

じてんしゃでのこうていののりいれは、
他の児童の安全を考えて禁止しています。

まもろうこうつう
守ろう交通ルール

えいせいてきせいかつ
衛生的な生活

4 帰宅後の過ごし方について

○お家の人に、ゆき先・一緒にいく友達・帰宅時間を伝えて出かけてきましょう。

○ら・ら・かんらなどの公共施設でゲームをしない、マナーを守って行動しましょう。

○危険なおもちゃ（空気銃など）で、遊ばないようにしましょう。

○ウイルス感染の予防のため十分手洗いやうがい・消毒をしましょう。

☆ルールやマナーを守ってゲームをしましょう。

☆YouTube や SNS のルールをお家の人と決めて利用しましょう。