

○学校保健委員会 ～テーマ「ストレスと上手につきあおう！」～

12月6日に、今年度2回目の学校保健委員会を開催しました。

今回のテーマは「ストレスと上手につきあおう！」で、保健委員会の児童による発表、リラックスできる動作の体験、スクールカウンセラーによる説明動画視聴などを行い、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方から指導助言を、PTA本部役員の方からご感想をいただきました。

ストレスは悪いことばかりでないので、上手に付き合いながら生活できるとよいと思います。



○有機野菜についての食育指導

12月6日の給食は、甘楽町学校給食の日(12月7日)・有機農業の日(12月8日)にちなんで特別な献立でした。昭和7年12月7日に、福島小において、日本で最初の栄養給食として、約700食の学校給食が開始されました。この日の献立にあった味噌スチューが考え出されたのは昭和7年で、昔は、現在のように肉類はあまり食べられていなかったため、その代用品として畑の肉とも言われる大豆がたくさん使われていたようです。また、この日の献立では、有機野菜として、米、大根、ほうれん草、人参が使われていました。

この日、給食で使用する農産物を生産している新屋地区の強矢さんと塚田さんが来校し、3年生に実際の農作物を見せていただいたり、児童の質問に答えていただいたりしました。栄養教諭からは、有機野菜や地産地消の話も聞き、自分たちが食べる野菜への関心を高めました。



○書き初め教室

1月に開催する校内書き初め大会に向けて、書き初めの練習をしました。

特別講師として、毎年お世話になっている町内在住の書作家であり書道塾の先生でもある鈴木美晴さんをお招きして、3～6年生を対象に、学年ごとに書き初めの指導をしていただきました。

鈴木さんは、今年の県書道展で最高賞である委嘱大賞を受賞されました。受賞作品は、約3ヶ月かけて同じ文字を250枚書いたうちの1枚だそうです。この最高賞を取るまでに半世紀かかったそうですが、「目標をもって長く続けること」「生活の中に書道に取り組む時間を毎日定めておくこと」の大切さについてのお話をうかがい、書道の奥深さを感じました。

教えていただいたことを生かして冬休みも練習をし、本番に臨んでほしいと思います。



○1月の主な予定

1日(水)	元日、初日の出マラソン	14日(火)	集金日
7日(火)	始業式 卒業記念写真撮影(6年)	15日(水)	書き初め展(～17日) 全校集会
8日(水)	書き初め大会① 身体測定(1・3・5年・2組) 委員会(5校時) 4校時授業(1～3年) PTA本部役員会議③	16日(木)	学校公開日 クラブ 情報モラル講習会(5・6年)
9日(木)	書き初め大会② 身体測定(2・4・6年・3組) 5校時授業(全学年)	20日(月)	命の誕生のお話(2年)
10日(金)	書き初め大会③ 5校時授業(全学年)	21日(火)	国語算数学カテスト(1・6年)
13日(月)	成人の日	22日(水)	なかよしアンケート 縦割り班遊び
		24日(金)	新入児一日入学
		28日(火)	スクールカウンセラー来校
		29日(水)	豆まき集会