

○学校保健委員会 ～テーマ「3色食品群について知ろう！」～

学校医や学校歯科医の先生、栄養教諭、PTAの会長・副会長・学年委員の皆さんにご参加いただき、今年度2回目の学校保健委員会を開催しました。

今回のテーマは「3色食品群について知ろう！」で、会場の図書室と各教室をオンラインでつなぎ、全校児童が保健委員会の説明や参加者の方の指導助言などを視聴しました。

3色とは、赤、黄色、緑で、赤の食品は「からだをつくるもと」になるタンパク質やカルシウムを多く含む食品、黄色の食品は「エネルギーをつくるもと」になる炭水化物や脂肪を多く含む食品、緑の食品は「体の調子を整えてくれる」ビタミンやミネラルを多く含む食品です。

「足りない色の食べ物を必要な分だけ食べるために、どんなことができるか」を議題に、各クラスでも全体やグループで話し合い、まとめた意見をタブレットPCで書き込んで情報共有したり、各クラスの代表がオンラインで発表したりしました。

3色バランスの良い食事をして、風邪や病気にかからない健康な体を作りたいものです。



○甘楽町いじめ防止子ども会議

小幡小学校体育館を会場に、甘楽町いじめ防止子ども会議が行われました。福島小からは児童会本部役員の5・6年生8名が参加しました。

最初に各小中学校のいじめ防止の活動について発表し合いました。この発表は、町内小学校4年生以上及び中学校全クラスへもオンラインで配信され、児童生徒が視聴しました。

活動の発表後、色々な学校の児童生徒が一緒に班に分かれて協議をしました。「いじめに気づいた時に私たちはどうしたらよいか」について各班で話し合い、まとめた意見を発表し合いました。各班から提案された行動目標の一部を紹介します。

- ・「相談に乗ろうか？」など、相手の気持ちが楽になるように声をかけよう。
- ・皆が違う考えをもっているから、他の考えも受けとめるようにふだんから意識しよう。
- ・「自分のものさし」で相手を判断せず、相手の意見をしっかりと聞こう。
- ・子どもだけで解決できそうにない時は、おとなに助けを求めよう。



○1月の主な予定

1日(月)	元日、初日の出マラソン	16日(火)	学校公開日
8日(月)	成人の日		集金日
9日(火)	始業式	17日(水)	風運動
	卒業記念写真撮影(6年)	18日(木)	クラブ(3年見学)
10日(水)	書き初め大会①	22日(月)	なかよしアンケート
	身体測定(4・5年)	23日(火)	学カテスト①(国語)
	全校集会		スクールカウンセラー来校
11日(木)	書き初め大会②	24日(水)	学カテスト②(算数)
	身体測定(1・3・6年)		縦割り班遊び
12日(金)	身体測定(2年)	25日(木)	新入児一日入学
15日(月)	書き初め展(~19日)	31日(水)	豆まき集会