

## ○学校保健委員会 ～体調管理は規則正しい生活が大切です～

学校医や学校歯科医、学校薬剤師の先生方や町の栄養教諭、PTA本部の会長・副会長の方々を図書室へお迎えし、第2回の学校保健委員会を開催しました。

本会場の図書室と各教室をオンラインで結んで、「うんちは体からのおたより」をテーマに、大便について考えました。

まず、保健委員から、大便のいい状態と悪い状態の説明や「うんちチェックシート」の調査結果や、お腹にいい働きをする食べ物の説明がありました。

次に、いい状態の大便が出るためにどうしたらよいか、保健委員からクイズが4問出題されました。各教室の児童は、朝目覚めたら水分をとるとよいことや食物繊維は朝食でとるとよいことなどのクイズに、自分のタブレット上で選択肢を選んで解答しました。

最後に、参加された皆様の意見や感想を聞いて、よく噛んで食べることや「早寝、早起き、朝ご飯」を実践すること、運動することや、大便を観察して体調管理に役立てることの大切さを学びました。

今回の学校保健委員会で学んだことを生かし、丈夫な体を作るために、きちんとした食生活や生活習慣を送ってほしいと思います。



## ○冬休み集会 ～有意義な17日間を送るために～

児童会本部役員企画・運営による冬休み集会を行いました。

まず、この時期にふさわしい事柄のクイズが5問出題されました。クリスマスや年越しそば、鏡もち、大晦日、除夜の鐘など、子どもたちが身近に感じているものについての三択クイズでした。子どもたちは、答えを選んで元気よく手を挙げていました。

次に、冬休みの3つの生活場面について、本部役員がそれぞれ二つの劇を演じ、どちらの行動が正しいかを子どもたちに問いしました。寒いけど天気のいい日は外で活動すること、お年玉をしっかり管理すること、自主的に宿題をすることの提案がありました。これらを守って、よい冬休みを送ってほしいと思います。



## ○募金活動の報告 ～心温まる善意に感謝します～

今月に行われた「赤い羽根共同募金」と「ユニセフ募金」の活動へのご協力、ありがとうございました。合計で、13,309円の募金が集まりました。このお金は募金活動の主催団体に届けて、住み慣れた町で安心して暮らすための取組や、世界の子どもたちの命と成長を支える活動に活かさせていただきます。

## ○1月の主な予定

|        |                                    |        |                           |
|--------|------------------------------------|--------|---------------------------|
| 1日(日)  | 元日、初日の出マラソン                        | 17日(火) | 学校公開日                     |
| 9日(月)  | 成人の日                               |        | スクールカウンセラー来校              |
| 10日(火) | 始業式、集団下校<br>卒業記念写真撮影(6年)           |        | 水泳指導(3・4年)<br>万引き防止教室(3年) |
| 11日(水) | 書き初め大会①<br>水泳指導(1・2年)<br>音楽集会      | 18日(水) | 水泳指導(1・2年)<br>昼運動         |
| 12日(木) | 書き初め大会②<br>水泳指導(3・4年)<br>クラブ(3年見学) | 19日(木) | 水泳指導(3・4年)                |
| 13日(金) | 水泳指導(1・2年)                         | 24日(火) | なかよしアンケート                 |
| 16日(月) | 書き初め展(～20日)                        | 25日(水) | 学力テスト①(国語)<br>縦割り班遊び      |
|        |                                    | 26日(木) | 学力テスト②(算数)                |
|        |                                    | 27日(金) | 新入児一日入学                   |