

# よい子の生活

～ 福島小学校の生活ルール ～

学校生活は友だちとの共同生活の場です。

安全でより楽しい学校生活を送るために、次の決まりをしっかりと守りましょう。

## ① あいさつをしよう。

家の人や近所の人、友だち、知り合いの人、先生などに、すすんであいさつをしよう。  
「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「こんばんは」「おやすみなさい」  
「ありがとうございます」「ごめんなさい」「しつれいします」

## ② 早寝・早起きをしよう。

もくひょうとするすいみん時間：1～4年生は9～10時間、5・6は8～9時間。  
ねる時間のめやす：1・2年生は8～9時、3～6年生は9～10時

## ③ 朝ごはんを食べよう。

3つの食品群をバランスよく食べて、パワー満タンで学校に来よう。

## ④ 歯みがきをしよう。

朝食後、昼食（給食）後、夕食後3分、歯や歯ぐきのブラッシングをしよう。

## ⑤ 家で学校の復習や宿題をしよう。

もくひょうとする学習時間：1・2年生は20分、3年生以上は10分×学年

## ⑥ 家でもすすんで本を読もう。

もくひょうとする読書時間：1・2年生は10分、3～6年生は20～30分

## ⑦ 家のてつだいをしよう。

毎日決まった仕事をして、自分からすすんでおてつだいをしよう。

## ⑧ テレビの見すぎ・ゲームのしすぎに注意しよう。

テレビを見る時間は家族で決めた時間だけ、スマートフォンもふくめて、ゲームは1日1時間以内にしよう。

## ⑨ 外遊びをしよう。

すすんで外遊びや集団遊びをしよう。

# その他のルール

## 1 登下校について

### ○登校について

始業時刻は8時15分です。早く来すぎたり、遅れたりしないようにしましょう。  
(登校の目安は、8時00分です。)

### ○下校について

原則として、次の通りとします。しかし、担当の先生に特別の指示を受けるときは除きます。

※月曜 3時15分                      ※火曜～金曜 3時55分

### ○安全に気をつけて登下校しましょう。

(防犯ブザーなどを持ちましょう。友達と登下校するようにしましょう。)

### ○必要に応じて水筒(水かお茶)を持ってきましょう。

☆コロナウイルス感染予防のためマスクを着用し、一定の距離をおいて登下校しましょう。



## 2 学校での生活の仕方について

### ○お友だちとなかよく生活しましょう。

### ○自分の物やみんなで使う物を大切にしましょう。

### ○きちんとした言葉づかいをしましょう。

### ○ろうかや階段は、静かに右側を歩きましょう。

### ○休み時間は、校庭で元気に遊びましょう。(玄関前や犬走り、記念碑周辺では遊ばない)

### ○危険な遊びはやめましょう。(用がないときは、ベランダに出ない)

### ○特別教室、体育館および他の一般教室には、先生の許可なく入らないようにしましょう。

### ○登校後は、校外に出ないようにしましょう。(忘れ物は取りに帰らない)

### ○だまって、しっかりお掃除をしましょう。

### ○学校にいるときは、名札をつけましょう。

○学習に必要な物は、持ってこないようにしましょう。リップクリームやハンドクリーム等を使いたい場合は、先生の許可をもらいましょう。

## 3 自転車について

### ○ヘルメットを着用しましょう。

### ○自転車に乗れる範囲の目安

低学年 … 自分の家の周りと近くの広場

中学年 … 自分の子供会の区域内

高学年 … 福島小学校の校区内

自転車での校庭への乗り入れは、  
他の児童の安全を考えて禁止しています。

## 4 帰宅後の外出について

### ○家の人に行き先や一緒に遊ぶ友達、帰宅時間を伝えて出かけましょう。

### ○公共施設では、マナーを守って行動しましょう。

### ○空気銃(エアガン)等での遊びは禁止です。

☆ウイルス感染の予防のため、十分手洗いをしましょう。