

## 「自分のことをもっとよく知り、 笑顔のある毎日を過ごしたい人へ」

『わたしらしさを知るマイノートのつくりかた』

Emi : 作 大和書房

\*「自分の考えていること」は、意外とよく見えていないもの。自分の「好き!」を集めた、自分だけの“雑誌”を作っていく感覚です。自然と自分に向き合えたり、心がスッキリすることも、私はあります。

大人でなくとも、子どもでもできる「マイノート」づくり。  
楽しいです! (ペンネーム Yucky)



## 「はむはむする本」

『くさをはむ』 おくはら ゆめ : 作 講談社

\*一日一日の生活をリズムよくみられます。

ボーっとしたい時にもおすすめです。

(甘楽町図書館の司書 三木さん)



この本が気に入った教頭先生が、早速、読んでいました。「いいなあ、この本。こんなふうに過ごしたいなあ。」と、感想を伝えてくれました。



## 「こいや友で悩んでいる人に」

『一期一会』シリーズ 粟生 こずえ : 作 学研

\*パツとみて読みやすそうで、絵がかわいいと思い、初めて読んだのが小学2年生。当時、好きな人もいたし友だちもたくさんいたから、こいを讀もうか、友を讀もうか迷って、どっちも入ってる横書きの『一期一会』を讀みました。たった今でも大好きな本です。(ペンネーム スマイル)

